

Efektivita používání chirurgických náplastí 3M™ se zakládá na renomé důvěry, spolehlivosti a kvality a je podporována vzdělávacími službami, profesní a technickou podporou a stále se rozvíjejícím výzkumem.

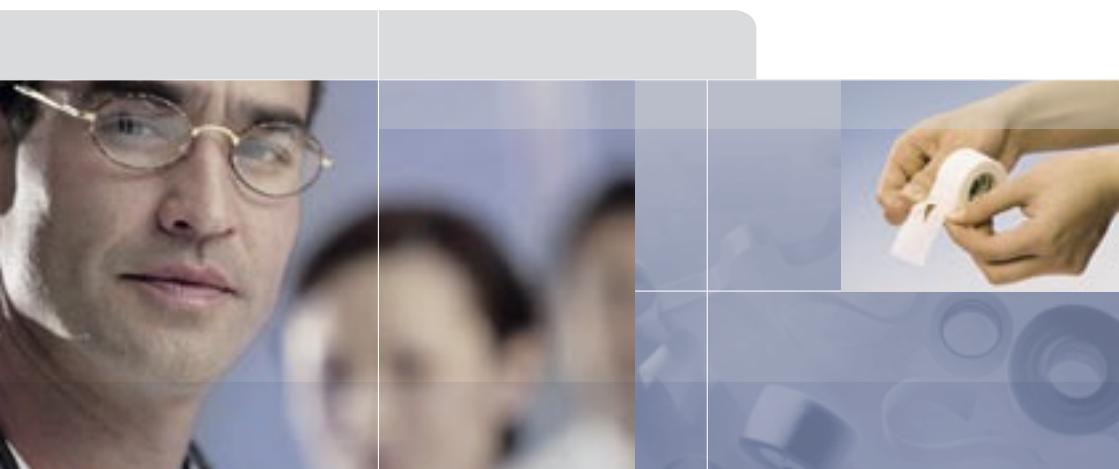


3M Česko, spol. s r.o.
Vyskočilova 1
140 00 Praha 4
www.3m.cz

3M, Blenderm, Durapore, Medipore, Microfoam,
Micropore a Transpore jsou registrované obchodní
značky společnosti 3M.

3M™ Chirurgické náplasti a krytí

Průvodce nabídkou chirurgických náplastí předního výrobce adhezívních technologií.



Nedostižný výkon nehledejte jinde.

Důvěryhodnost, spolehlivost a kvalita, které očekáváte
od společnosti 3M.

3M

Důvěryhodnost, spolehlivost a kvalita, které očekáváte od 3M.

Po více než 40 let společnost 3M Health Care poskytuje to nejlepší v péči o kůži. Společně s naší kompletní řadou chirurgických náplastí a programy podpory znovu zavádíme standardy v péči o pokožku pro 21. století a poskytujeme Vám spolehlivost a kvalitu, které očekáváte.

Hledáte-li nedostižný výkon, nedívajte se jinam, ale na chirurgické náplasti společnosti 3M™.

Naše výrobky jsou bezpečné:

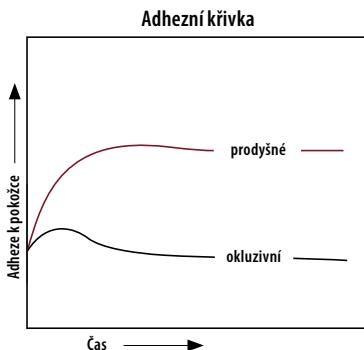
- Náplastové testy rizika dráždění lidské pokožky
- Náplastové testy rizika poškození lidské pokožky
- Rozsáhlé testy na dobrovolnících
- Vyhodnocení výrobků v klinickém prostředí

Adheziva 3M™ senzitivní na tlak

Adheziva na všech chirurgických náplastech 3M™ jsou:

- Hypoalergenní
- Bezlatexová
- Senzitivní na tlak (přílnou pod působením tlaku prstu nebo dlaně)
- Navržená jako nejšetrnější a přitom poskytující požadovaný výkon

Adheze pásky se obecně zvyšuje v závislosti na čase. Nejrychlejší nárůst je v prvních 24 hodinách.



Tuto brožuru a vzdělávací materiály používejte jako vodítko při výběru náplastových výrobků pro Vaše účely: bezpečné, účinné zajištění pomůcek a obvazů, s minimálním rizikem poškozené pokožky.

Obsah

Druhy chirurgických náplastí 3M™	4
3M™ Transpore™ bílá obvazová páska (perforovaná)	5
3M™ Medipore™ chirurgická páska z měkké látky	6
3M™ Medipore™ H chirurgická páska z měkké látky	7
3M™ Micropore™ chirurgická páska papírová	8
3M™ Transpore™ chirurgická páska perforovaná plastiková	9
3M™ Durapore™ chirurgická páska hedvábná	10
3M™ Látková adhezivní páska	11
3M™ Microfoam™ chirurgická páska	12
3M™ Blenderm™ chirurgická páska (plastiková)	13
3M™ Tegaderm™ + polštárek	14
3M™ Medipore™ + polštárek	15
3M™ Steri-Strip™	16
Informační souhrn	18
Úvahy pro volbu náplasti pro zajištění katétru nebo obvazu	20
Přehled chirurgických pásek 3M™	21
Chirurgické pásky 3M™	22
Aplikace pásky	23
Odstranění pásky nebo krytí	24
Techniky aplikace: zajištění hadiček	25
Techniky aplikace: zajištění obvazu	28
Snižení rizika povrchového poškození pokožky	29
Obvyklé problémy při aplikaci pásky	31
Chirurgické pásky společnosti 3M™	32
Poznámky	33
Vzorkovník chirurgických pásek 3M™	34

Jak rozlišovat chirurgické náplasti 3M™

Všechny chirurgické náplasti společnosti 3M mají na sobě adheziva, která jsou hypoalergenní a bezlatexové. Tato tabulka popisuje jejich vlastnosti ve vzájemném srovnání.

Vlastnosti	3M™ Transpore™ bílá páska	3M™ Medipore™ pánská	3M™ Medipore™ H pánská	3M™ Micropore™ pánská	3M™ Transpore™ pánská
Obecná kategorie	směs	měkká látká	měkká látká	papírová	děrován plastik
Podklad	polyester-umělé hedvábí	Polyester	Polyester	netkané	průhledná polyethylene
Adheze – úvodní*	suchý – vysoká vlhký – střední	suchý – střední vlhký – střední	suchý – vysoká vlhký – střední	suchý – nízká vlhký – vysoká	suchý – vysoká vlhký – střední
Adheze po – 48 hod*	střední	vysoká	velmi vysoká	střední	střední
Přizpůsobitelnost	střední	vysoká	vysoká	střední	střední
Roztažení	diagonální	příčné & diagonální	příčné & diagonální	diagonální	střední, více se roztahuje V úzkých proužcích
Propustnost	MVT = míra propustnosti vysoká vlhkých výparů a půrovitost	vysoká	vysoká	vysoká	nízká
Dělení		snadné, v obou směrech	snadné v děrování, ne po délce	snadné v děrování, ne po délce	snadné velmi snadné, v obou směrech
Voděodolnost	voděodolná	voděodolná	voděodolná	není	voděodolná
Šetrnost vůči kůži	Opakovany teping na dospělém pacientovi	šetrná	méně šetrná	velmi šetrná	méně šetrná
Zbytky		malé množství	zádné – malé množství	zádné – malé množství	střední množství
Použitelnost	3 roky	3 roky	3 roky	5 let	3 roky

Vlastnosti	3M™ Durapore™ pánská	3M™ Látková adhezivní pánská	3M™ Microfoam™ pánská	3M™ Blenderm™ pánská
Obecná kategorie	"hedvábi"	látká	pěnová/elastická	plastik
Struktura	acetátový taft	tkaná bavlna	lehčené PVC	průhledný polyethylene
Adheze – úvodní*	suchý – vysoká vlhký – vysoká	suchý – velmi vysoká vlhký – vysoká	suchý – nízká vlhký – nízká	suchý – střední vlhký – nízká
Adheze po 48 hod*	velmi vysoká	vysoká	střední	nízká
Přizpůsobitelnost	střední	střední	vysoká	vysoká
Roztažení	diagonální	diagonální	příčné, podélné & diagonální	střední ve všech směrech
Propustnost	MVT = míra propustnosti vysoká vlhkých výparů a půrovitost	nízká	vysoká	žádná
Dělení		snadné, v obou směrech	snadné, v obou směrech	snadné snadné, ale okraj je nabraný
Voděodolnost	voděodolná	není	voděodolná	voděodolná
Šetrnost vůči kůži	Opakovany teping na dospělém pacientovi	méně šetrná	méně šetrná	šetrná
Zbytky		zádné – malé množství	malé množství	zádné – malé množství
Použitelnost	5 let	2 roky	3 roky	5 let

* Viz diagramy adheze

3M™ Transpore™ bílá obvazová páska

Šetrná páska se silnou adhezí a snadno dělitelná v obou směrech, pro obvazové aplikace.



Obvaz incise hrudníku



Obvaz abdominální incize



Prstová dlaň



Vlastnosti a výhody

- Šetrně přilne k pokožce
- Snadné, přímé obousměrné dělení
- Dobrý úvodní i dlouhodobá (72 hodin) adheze
- Dobře drží na suché i vlhké pokožce
- Dobře lepí sama k sobě (vrstvení)
- Snadná manipulace v rukavicích
- Minimální odlerování okraje při tření
- Prodyšná k udržení integrity pokožky
- Hypoalergenní a bezlatexová
- Odolná proti vodě

Doporučené aplikace

- Zajištění obvazů na suché i vlhké pokožce
- Tejpování křehké, rizikové pokožky
- Opakování tejpování
- Fixace hadiček a zařízení
- Pro individuální upravení šíře pásky

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Velikost	Role/Krabice	Krabice/Bedna
1534-0	1,25 cm x 9,14 m	24	10
1534-1	2,5 cm x 9,14 m	12	10
1534-2	5,0 cm x 9,14 m	6	10
1534-3	7,5 cm x 9,14 m	4	10

3M™ Medipore™ chirurgická páska z měkké látky

Výrobky s měkkou, šetrnou, pohodlnou náplastí a předem připraveným polštářkem se snadno používají a aplikují.



Perforovaná, snadno dělitelná



Epidurální katétr



Pomocný obvaz abscesu



Vlastnosti a výhody

- Snadno dělitelné děrované role
- Šetrná, prodyšná, k udržení integrity pokožky
- Vynikající flexibilita v příčném a diagonálním směru
- Snadná manipulace – bez zvlnění nebo slepování
- Bez papírového podložení na páskách v roli
- Hypoalergenní a bezlatexová
- Odolná proti vodě

Doporučené aplikace

- Zajištění obvazů a vaků umělých vývodů / stomí na křehké pokožce
- Opakované tejfování
- Připevnění pooperačních obvazů
- Sekundární krytí
- Zajištění míst, ve kterých může docházet k prutí pokožky (např. edémy, zduření, hematomy a pohyby)

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
2961	2,5 cm x 9,14 m	24	1
2962	5,0 cm x 9,14 m	12	1
2963	7,5 cm x 9,14 m	12	1
2964	10 cm x 9,14 m	12	1
2966	15 cm x 9,14 m	12	1
2968	20 cm x 9,14 m	6	1

3M™ Medipore™ H chirurgická páska z měkké látky

Stejná měkká, přizpůsobivá páska jako standardní páska Medipore™, ale ještě šetrnější a se silnější adhezí pro náročnejší aplikace.



Obvaz bunionektomie



Obvaz kříže



Obvaz kyčle



Vlastnosti a výhody

Stejné vlastnosti a výhody jako u 3M™ Medipore™ pásky a navíc:

- Šetrnější
- Vyšší adheze
- Prodyšnější
- Odolná proti vodě

Doporučené aplikace

- Opakování tejpování
- Zajištění míst, ve kterých může docházet k prutí pokožky (např. edémy, zduření, hematomy a pohyby)

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
2861	2,5 cm x 9,14 m	24	1
2862	5,0 cm x 9,14 m	12	1
2863	7,5 cm x 9,14 m	12	1
2864	10 cm x 9,14 m	12	1
2866	15 cm x 9,14 m	12	1
2868	20 cm x 9,14 m	6	1

3M™ Micropore™ chirurgická páska

Vysoce univerzální a šetrná papírová náplast.



Jackson-Pratt a katétry



Vak stomie



Fixace primárního krytí



Vlastnosti a výhody

- Šetrně přilne k pokožce
- Porézní
- Vysoce prodyšná, k udržení integrity pokožky
- Dobře drží na vlhké pokožce
- Přizpůsobivá
- Hypoalergenní a bezlatexová

Doporučené aplikace

- Zajištění malých až středních obvazů, obzvláště na vlhké pokožce
- Zajištění katétrů
- Zajištění vaků umělých vývodů / stomií
- Tejpování křehké, riziku vystavené pokožky
- Opakování tejpování

Informace pro objednání

	Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
Standard	1530-0	1,25 cm x 9,14 m	24	10
	1530-1	2,5 cm x 9,14 m	12	10
	1530-2	5,0 cm x 9,14 m	6	10
	1530-3	7,5 cm x 9,14 m	4	10
Tělový	1533-0	1,25 cm x 9,14 m	24	10
	1533-1	2,5 cm x 9,14 m	12	10
	1533-2	5,0 cm x 9,14 m	6	10
Sada zásobníku	1535-0	1,25 cm x 9,14 m	24	10
	1535-1	2,5 cm x 9,14 m	12	10
	1535-2	5,0 cm x 9,14 m	6	10
	1535-3	7,5 cm x 9,14 m	4	10

3M™ Transpore™ chirurgická páska

Průhledná, perforovaná plastiková páska, která se snadno dělí a spolehlivě fixuje.



Snadno dělitelná, dokonce I v rukavicích



Zajištění hadičky IV katétru



Fixace primárního krytí



Vlastnosti a výhody

- Snadné, přímé, obousměrné dělení
- Umožňuje přizpůsobit šířku pásky různým obvazům a přístrojům
- Porézní
- Snadná manipulace v rukavicích
- Dobrá adheze k pokožce a hadičkám
- Průhledná
- Hypoalergenní a bezlatexová
- Odolná proti vodě

Doporučené aplikace

- Zajištění hadiček a přístrojů (např. katétry, hadičky IV)
- Upevnění objemných obvazů
- Když musí být přizpůsobena šířka pásky

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
1527-0	1,25 cm x 9,14 m	24	10
1527-1	2,5 cm x 9,14 m	12	10
1527-2	5,0 cm x 9,14 m	6	10
1527-3	7,5 cm x 9,14 m	4	10

3M™ Durapore™ chirurgická páska

Páska z hedvábí podobné tkaniny se silnou adhezí, která vás nezklame ani ve vlhkém prostředí.



Katétry



Dlaha předloktí



Motýlková dlaha



Vlastnosti a výhody

- Vysoká pevnost
- Dobře přilne k suché i vlhké pokožce
- Přizpůsobivá
- Snadné obousměrné dělení
- Univerzální
- Hypoalergenní a bezlatexová
- Odolná proti vodě

Doporučené aplikace

- Zajištění hadiček a pomůcek
- Připevnění objemných obvazů
- Znehýbnění prstů
- Fixační prstové dlahy

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
1538-0	1,25 cm x 9,14 m	24	10
1538-1	2,5 cm x 9,14 m	12	10
1538-2	5,0 cm x 9,14 m	6	10
1538-3	7,5 cm x 9,14 m	4	10

3M™ Látková adhezívní páska

Silná, snadno dělitelná náplast k zajištění lékařských pomůcek a pro podporu lehkých dlah nebo fixace.



Sonda NG



Kanyla ET



Znehybnění



Vlastnosti a výhody

- Silné podložení
- Vysoká úvodní adheze
- Úsporná a snadno použitelná
- Beze zbytků po odstranění
- Dobré opakované přilepení
- Snadno se dělí, příčně i podélně
- Hypoalergenní a bezlatexová

Doporučené aplikace

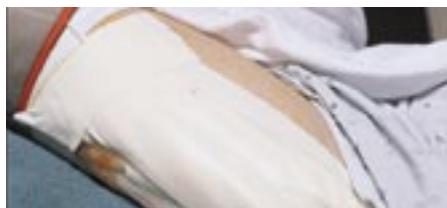
- Zajišťování hadiček
- Polohování částí těla
- Znehybnění prstů
- Fixace prstových dlah

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
2950-0	1,25 cm x 9,14 m	24	10
2950-1	2,5 cm x 9,14 m	12	10
2950-2	5,0 cm x 9,14 m	6	10
2950-3	7,5 cm x 9,14 m	4	10

3M™ Microfoam™ chirurgická páska

Vysoce přizpůsobivá, elastická pěnová páska, která pruží při použití k podložení nebo zajištění obvazů v náročných oblastech.



Převaz kyčelního kloubu



Obvaz ramene



Ošetření mastektomie



Vlastnosti a výhody

- Průzí ve více směrech, k ošetření oteklych zranění a zvýšenému pohodlí
- Dobře se přizpůsobuje tahu / tlaku
- Šetrná, zajišťuje adhezi v plochách s nepravidelnými obrysami
- Odolná proti vodě
- Hypoalergenní a bezlatexová

Doporučené aplikace

- Zajišťuje obvazy v místech pohybu, jako například přes kloubu a jiné namáhané plochy
- Zajišťuje kompresivní obvazy jako pomoc při zastavování krvácení nebo omezení edémů (např. kardiovaskulární/angio oblasti, biopsie prsů, ortopedické a abdominální chirurgické obvazy)
- Podle potřeby zajišťuje vypodložení

Tak jako u všech pásek, chirurgická páska 3M™ Microfoam™ by neměla být aplikována pod tahem přes nekrytou pokožku. Chirurgická páska Microfoam™ smí být natažena přes obvazy nebo bandáže k zajištění stlačení. Informace ke správnému použití jsou uvedeny na straně 23.

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
1528-1	2,5 cm x 5 m*	24	6
1528-2	5,0 cm x 5 m*	6	6
1528-3	7,5 cm x 5 m*	4	6
1528-4	10,1 cm x 5 m*	3	6

* V nataženém stavu

3M™ Blenderm™ chirurgická páska

Okluzivní, průhledná plastická páska chránící před tekutinami z vnějšku a znečištěním.



Okluzivní krytí



Alergologické testy



Vlastnosti a výhody

- Průhledná
- Voděodolná ochrana
- Pružná
- Hypoalergenní a bezlatexová

Doporučené aplikace

- Obvazy chránící před vnější vlhkostí, kapalinami a znečištěním
- Posiluje pronikání medikace / kožních testů
- Dermatologické náplastové testy

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Role/Krabice	Krabice/Bedna
1525-0	1,25 cm x 4,72 m	24	10
1525-1	2,5 cm x 4,72 m	12	10
1525-2	5,0 cm x 4,72 m	6	10

3M™ Tegaderm™ + polštářek

Průhledné tenké krytí s absorpcním polštářkem.



Obvaz po chirurgickém zákroku



Obvaz po chirurgickém zákroku



Vlastnosti a výhody

- Voděodolné krytí umožňuje pacientovi sprchování
- Bakteriální a virová ochrana zmenšuje riziko infekce
- Nákladově efektivní

Doporučené aplikace

- Chirurgické rány
- Malé incise a excize
- Tržná poranění a odřeniny
- Povrchové a lehké popáleniny
- Lehce až středně secernující rány
- Krycí obvazy

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Polštářek	Ks/Krabice	Kód NHS	Kód PIP
3582	5 x 7 cm	2,5 x 4 cm	50	ELW005	312-6083
3586	9 x 10 cm	4,5 x 6 cm	25	ELW006	312-6075
3589	9 x 15 cm	4,5 x 10 cm	25	ELW007	312-6067
3590	9 x 20 cm	4,5 x 15 cm	25	ELW008	312-6059
3591	9 x 25 cm	4,5 x 20 cm	25	ELW009	312-6042
3593	9 x 35 cm	4,5 x 30 cm	25	ELW010	312-6026

3M™ Medipore™ + polštárek

Adhezívní krytí z měkké tkaniny.



Krytí chirurgických ran



Sterilní obvaz při první pomoci



Vlastnosti a výhody

- Absorpční nepřilnavý polštárek
- Zaoblené rohy omezují odlepovalení okrajů
- Univerzální použití
- Sterilní převaz rány

Doporučené aplikace

- Chirurgické zádkroky
- Povrchové a lehké popáleniny
- Lehce až středně secernující rány
- Jako fixace pro hadičky a pomůcky
- Akutní poranění

Informace pro objednání

Katalogové číslo	Rozměr	Polštárek	Ks/Krabice	Kód NHS	Kód PIP
3562E	5 x 7,2 cm	2,8 x 3,8 cm	50	EIJ038	283-5874
3566E	10 x 10 cm	5 x 5,5 cm	25	EIJ039	283-5866
3569E	10 x 15 cm	5 x 10,5 cm	25	EIJ040	283-5858
3570E	10 x 20 cm	5 x 15,5 cm	25	EIJ041	283-5841
3571E	10 x 25 cm	5 x 20,5 cm	25	EIJ042	283-5833
3573E	10 x 35 cm	5 x 30,4 cm	25	EIJ043	283-5825

3M™ Steri-Strip™

Klinicky ověřené, Steri-Strip náplastové stehy poskytují rychlé a účinné uzavření rány.



Uzavření rány při nízkém puňtí



Systém uzavření rány



Vlastnosti a výhody

- Hypoalergenní adhezivum – šetrná vůči pokožce
- Atraumatická aplikace – rychlé a snadné použití a pro pacienta pohodlné (1,5)*
- Vynikající kosmetické výsledky – zamezuje vzniku jizvy po vpichu nebo zkrabacení (4,5)*
- Lepší hojení – vyšší pevnost spojení v místě poranění vůči puňtí (3,5)*
- Rezistence vůči infekci – nižší výskyt než u šitých nebo sepnutých (staplerem) poranění (1,2)*
- Různé rozměry – pro ošetření většiny poranění

Doporučené aplikace

- Poskytuje zajištění sutury při brzkém odstranění stehů nebo svorek.
Vhodné pro málo pnoucí poranění.

Používá se

- V pohotovostní službě
- Na operačních sálech
- Na ambulancích a poliklinikách
- V 1-denních chirurgických centrech

* Datový soubor u 3M.

Informace pro objednání

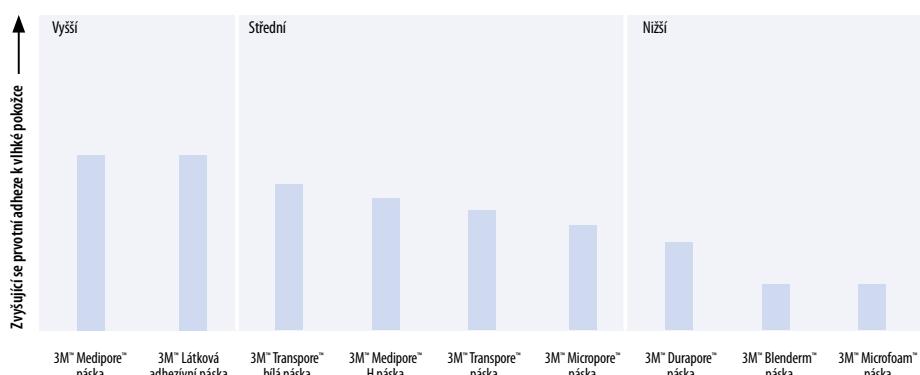
Katalogové číslo	Rozměr	Proužky/Obálka	Obálky/Krabice	Krabice/Bedna
3M™ Steri-Strip™ Náplastové stehy (zesílené)				
R1540	3 mm x 75 mm	5	50	4
R1541	6 mm x 75 mm	3	50	4
R1542	6 mm x 38 mm	6	50	4
R1546	6 mm x 100 mm	10	50	4
R1547	12 mm x 100 mm	6	50	4
R1548	25 mm x 125 mm	4	25	4
R1549	12 mm x 50 mm	6	50	4
3M™ Steri-Strip™ Elastické náplastové stehy				
4540	3 mm x 75 mm	5	50	4
4541	6 mm x 75 mm	3	50	4
4542	6 mm x 38 mm	6	50	4
4546	6 mm x 100 mm	10	50	4
4547	12 mm x 100 mm	6	50	4
4548	25 mm x 125 mm	4	25	4
4549	12 mm x 50 mm	6	50	4
3M™ Steri-Strip™ Systém náplastových stehů				
8512	60 mm x 47 mm	1	25	4
8514	60 mm x 47 mm	3	25	4
3M™ Steri-Strip™ Blendtone				
B 1550	3 mm x 75 mm	1	50	3
B 1551	6 mm x 75 mm	1	50	3
B 1553	6 mm x 100 mm	1	50	10
B 1557	12 mm x 100 mm	1	50	6
B 1559	12 mm x 50 mm	1	50	6

Informační souhrn

Průměrné úvodní přilnutí pásky k suché položce*

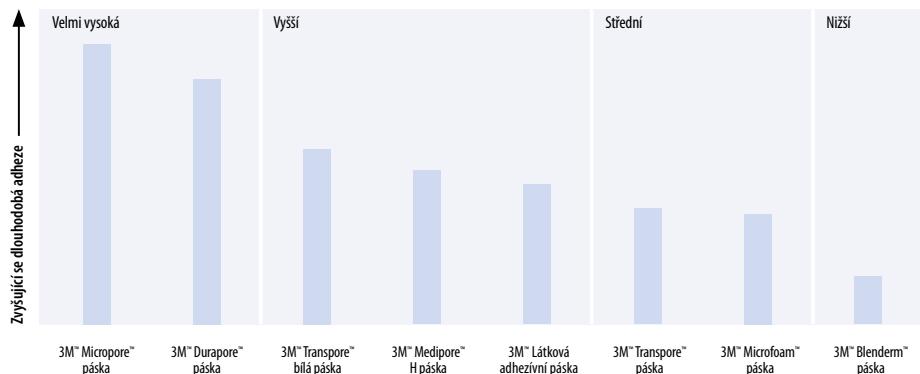


Průměrné úvodní přilnutí k vlhké položce*

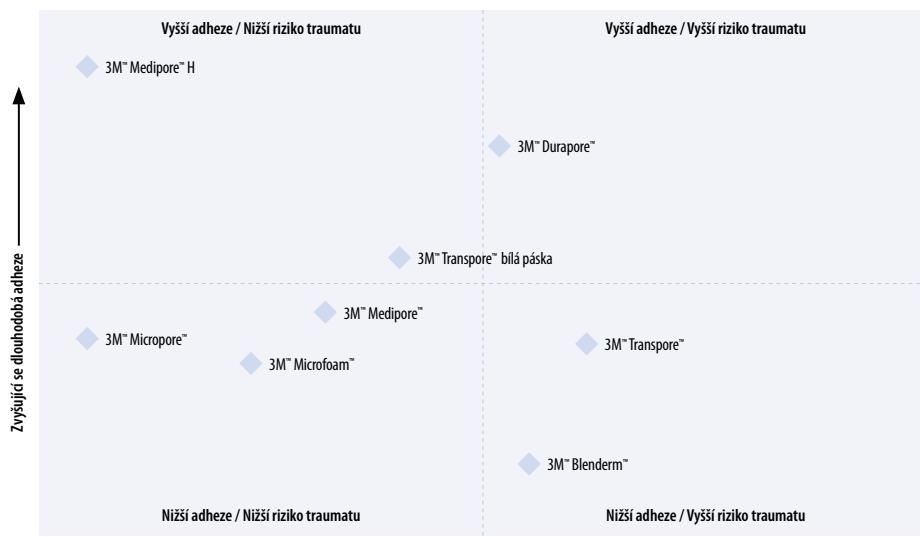


* Datový soubor u 3M.

Průměrné dlouhodobé přilnutí k suché pokožce (72 hod)*



Vztah mezi adhezí a rizikem traumatu pokožky*



3M, Blenderm, Durapore, Medipore, Microfoam, Micropore a Transpore jsou obchodní značky 3M. V Evropě použity v rámci licence.
* Datový soubor u 3M.

Úvahy pro volbu náplasti pro zajištění katétru nebo obvazu

I. Význam katétru nebo obvazu

- Čím důležitější hadička / obvaz je, tím větší adheze je požadována.
- Síla adheze a podložení může být důležitější než šetrnost připevnění.
- Šetrné náplasti s větší adhezí mohou být použity bez zvýšení rizika traumatu pokožky, při správném aplikování a odstranění.
- Některé náplasti jsou méně šetrné (např. 3M™ Durapore™ pásek a 3M™ adhezívni pásek z měkké látky) ale používají se pro:
 - vysokou úvodní adhezi
 - kvalitní dlouhodobou adhezi
 - kvalitu nosného materiálu

II. Vlastnosti povrchu

Pokožka	Obvaz	Přístroj
<ul style="list-style-type: none">• Suchá• Vlhká• Potivá• Mokrá: sekrece, netěsné hadičky• Mokvající• Macerovaná• Mastná• Ochlupená• Edematiční• Nedotčená vs. postižená integrita pokožky• Elastická vs. nepružná• Křehká pokožka (starší pacienti, velmi mladí pacienti)	<ul style="list-style-type: none">• „Ohořená“ (např. pacient léčen kortikosteroidy ovlivňujícími nervový systém)• Napínaná	<ul style="list-style-type: none">• Rozměr• Váha• Materiál: kov, plastik, ostatní

- Těžké hadičky vyžadují větší adhezi.
- Objemnější obvazy vyžadují větší přizpůsobivost a mohou vyžadovat větší adhezi.

III. Úroveň aktivity pacienta

Cím je pacient aktivnější, tím lepší adheze je vyžadována.

IV. Riziko otoku – edému nebo pnutí povrchu pokožky

Riziko poškození pokožky může být sníženo pomocí pásek, které se při pohybu natáhnou.

V. Předpokládaná doba nošení

Přilnutí pásky se po aplikaci rozvíjí. Okluzní plastikové pásky podporují vznik vlhkosti. Nejlépe jsou použity krátkodobě, protože se adheze časem snižuje. Pro dlouhodobé nošení by měly být použity prodyšné pásky.

VI. Anamnéza a aktuální zdravotní stav

(např. alergie / přecitlivělost na některé chemické látky, léky, změna zdravotního stavu)

Přehled chirurgických pásek 3M™

	Nižší adheze	Střední adheze	Vyšší adheze	Velmi vysoká adheze
Suchá pokožka	<i>Microfoam</i>	<i>Medipore</i>	Durapore	Látková adhezivní
	Micropore	Blenderm	<i>Medipore H</i>	
			Transpore bílá	
			Transpore	
Vlhká pokožka	Durapore	Transpore bílá	Látková adhezivní	
	Blenderm	<i>Medipore H</i>	<i>Micropore</i>	
	<i>Microfoam</i>	Transpore		
		<i>Medipore</i>		

Klíč

Italika:

Elastické pásky



Velmi šetrné pásky



Šetrné pásky

3M, Blenderm, Durapore, Medipore, Microfoam, Micropore a Transpore jsou obchodní známky spol. 3M.

Chirurgické pásky 3M™

Tabulka A

Když potřebujete pásku, která se natáhne (např. očekáváte edém, zduření nebo pohyb)

	Nížší adheze	Střední adheze	Vyšší adheze	Velmi vysoká adheze
Suchá pokožka	Microfoam	Medipore	Medipore H	
Vlhká pokožka	Microfoam	Medipore H	Medipore	

Tabulka B

Standardní fixace

	Nížší adheze	Střední adheze	Vyšší adheze	Velmi vysoká adheze
Suchá pokožka	Micropore	Blenderm	Durapore	Látková adhezivní
			Transpore bílá	
Vlhká pokožka	Durapore	Transpore bílá	Micropore	
		Blenderm	Transpore	Cloth Adhesive

"Elastické" pásky jako například 3M™ Medipore™, 3M™ Medipore™ H a 3M™ Microfoam™ mohou být také použity pro běžné lepení (viz Tabulka A).

Tabulka C

Vysoce riziková nebo choulostivá pokožka

	Nížší adheze	Střední adheze	Vyšší adheze	Velmi vysoká adheze
Suchá pokožka	Microfoam	Medipore	Medipore H	
	Micropore		Transpore bílá	
Vlhká pokožka	Microfoam	Transpore bílá	Micropore	
		Medipore H		
		Medipore		

Pro velmi důležité katétry / obvazy může být spolehlivost adheze a materiálu důležitější než šetrnost.
(Viz str. 29 – 30, kde jsou uvedeny způsoby snížení rizika povrchového poškození pokožky.)

Klíč

Italika:

Elastické pásky

Velmi šetrné pásky

Šetrné pásky

3M, Blenderm, Durapore, Medipore, Microfoam, Micropore a Transpore jsou obchodní známky spol. 3M.

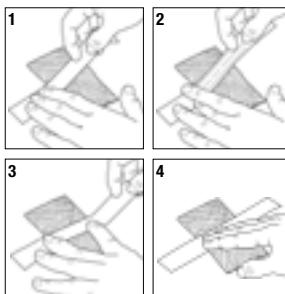
Aplikace pásky

1. Vyberte si správnou velikost a typ pásky pro konkrétní aplikaci.
2. Pokud je to nutné, zavte pokožku ochlupení.
3. Naneste 3M™ Cavilon™ k ochraně rizikové a citlivé pokožky. Až rádně oschne, může se přes ní aplikovat páška.
4. Adheziva se dotýkejte jen minimálně.
5. Aplikujte nenapnutou pásku na čistou suchou pokožku.
6. Uhladte pásku na místo, šetrným tlakem. Dbejte, aby byla nanesena stejnoměrně a bez pokrčení. Nikdy neomotávejte končetinu páskou kolem dokola – mohlo by dojít k zaškrcení.
7. Pásku lehkým tlakem uhladte, aby dobře držela.



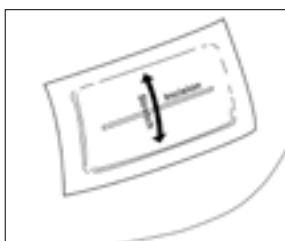
A. Obecné tejfování

Aplikujte pásku bez napnutí, šetrně ale pevně uhladte povrch, aby byla adheze co největší. Páska by měla přesahovat nejméně jednu polovinu palce za obvaz. Při aplikování za pásku netahejte. Jestliže dojde k otoku, pásku uvolněte a znova připevněte, nebo vyměňte, abyste nežádoucí pnutí odstranili.



B. Když je zapotřebí komprese

1. Umístěte první část pásky bez napnutí na pokožku na jedné straně obvazu, se šetrným tlakem směrem dolů.
2. Jednou rukou zajistěte pásku na jednom okraji obvazu, přičemž mírně natáhněte vedlejší část pásky přes obvaz.
3. Zajistěte pásku na opačném okraji obvazu.
4. Přitlačte zbyvající část pásky na pokožku, bez napnutí. Tlak by měl pocházet z více vrstev obvazového materiálu, nikoliv z nadměrného napnutí pásky. Zduření pokožky pod páskou může mít za následek tvorbu puchýřů a mělo by být co nejdříve ošetřeno.



C. Když se očekává otok

K zajištění obvazu nebo hadičky použijte pásku, která pruží. Pěnové pásky se obecně roztahují ve všech směrech. Páska z netkané měkké látky, jako například chirurgická páška 3M™ Medipore™ z měkké látky, se roztahují v příčném směru a pod úhlem. Směr roztažení by měl být vzat v úvahu při zajištění obvazu nebo hadičky v oblasti s vysokým rizikem vzniku edému, tvorby nebo přemístění hematomu. Zdá se, že aplikace pásky z měkké látky rovnoběžně s řezem je spojeno s méně případami poranění z napnutí pokožky, než při tejfování kolmo k řezu.

Odstranění pásky nebo krytí

Korektní odstranění pásky je velmi důležité pro snížení rizika traumatických poranění pokožky.

A. Páska



1. Uvolněte okraje pásky. Pokud je to nutné, použijte malý kousek pásky přes roh okraje pásky pro uvolnění.
2. Zafixujte pokožku jedním prstem. Odstraňte pásku "nízko a pomalu" překlopením o 180° ve směru růstu ochlupení, blízko povrchu pokožky a táhněte zpět přes sebe. Odstranění pásky v ostrém úhlu bude pokožku táhnout a zvýší riziko mechanického poškození. Při odstranění pásky pokračujte s podporou nově obnažené pokožky druhou rukou.
3. U pásky, která je pevně přilepena k pokožce nebo ochlupení, můžete uvážit použití zdravotnického ředidla adheziva, nebo navlhčení ke zmékčení adheziva podél linie odlepení (okraj odlepení).

B. 3M™ Tegaderm™ filmové krytí



Metoda natažení – "stretch metoda"

- Uchopte jeden okraj, nebo zachytěte "roh" obvazu 3M™ Tegaderm™ kouskem pásky.
- Opatrně nadzdvihněte okraj.
- Druhou rukou položte prsty přes obvaz, pro podporu pokožky.
- Opatrně natáhněte obvaz Tegaderm™ rovně a rovnoběžně s pokožkou. Tím se uvolní adheze obvazu k pokožce.
Jak se obvaz 3M™ Tegaderm™ uvolní, můžete buď (1) střídavě obvaz natáhnout a uvolnit, nebo (2) "přejít" prsty pod obvazem, aby zůstal natažený.
U obou způsobu jedna ruka stále podepírá pokožku dosud krytou filmem 3M™ Tegaderm™.



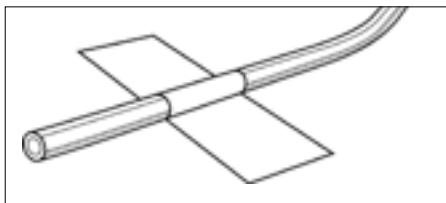
Metoda tejpování

Tento postup se podobá metodě popsáné výše pro odstranění proužků pásky.

- Zafixujte pokožku vedle filmu 3M™ Tegaderm™.
- Druhou rukou uchopte okraj obvazu.
- Pomalu odloupněte obvaz zpět přes sebe, "nízko a pomalu," ve směru růstu ochlupení.

Při odstraňování obvazu v ostrém úhlu bude na pokožku působit větší tah a zvýší riziko mechanického poškození. S odstraněným obvazem pohybujte prste podle potřeby, vždy s podporou nově obnažené pokožky druhou rukou.

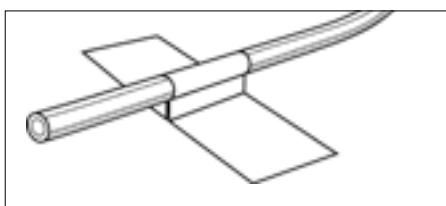
Techniky aplikace: zajištění hadiček



Překrytí páskou

Používá se pro krátkodobé aplikace.

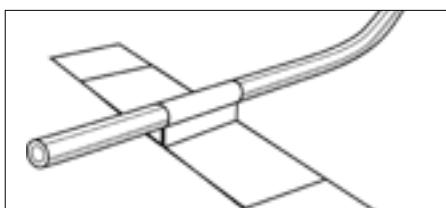
- Pečlivě umístěte pásku přes hadičku, lepící stranou dolů, aniž byste způsobili tlak pod hadičkou.
- Stlačte pásku prsty okolo hadičky.



Zdvížení

Používá se ke snížení potenciálního tlaku pod hadičkou.

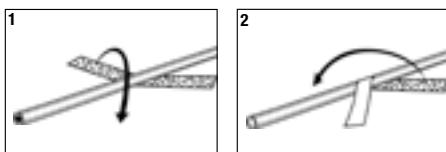
- Vycentrujte pásku přes hadičku: omotejte hadičku páskou.
- V místě, kde se páiska setká, stiskněte obě lepící strany k sobě. Zajistěte zbytek pásky k pokožce.



Zdvížení s podložením

Používá se v případech předpokládaného opakujování.

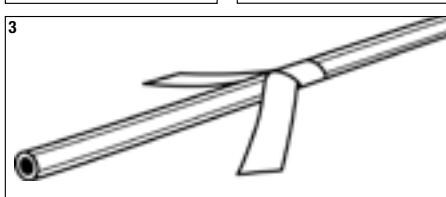
- Prodyšná šetrná páiska může být umístěna na pokožku jako podložení pro aplikaci další pásky v určité oblasti.
- Když je zapotřebí výměna hadičky nebo opakování tejpování, odstraní se pouze horní pásek; spodní vrstva zůstává nedotčena.
- Podložení může být také provedeno z hydrokoloidu.



Klička

Klička ve tvaru V k zajištění hadičky.

- Vycentrujte pásku, lepící stranou nahoru, pod hadičku (Obr. 1).
- Přetáhněte jednu část pásky přes hadičku a zajistěte k pokožce (Obr. 2).
- Opakujte s druhou stranou pásky (Obr. 3).
- Tento způsob je nevhodnější pro tenké páskové proužky nebo dělitelné pásky.



Klič

Lepící strana pásky

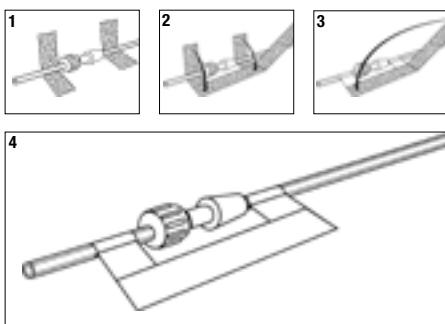


Nelepící strana pásky



Obvaz

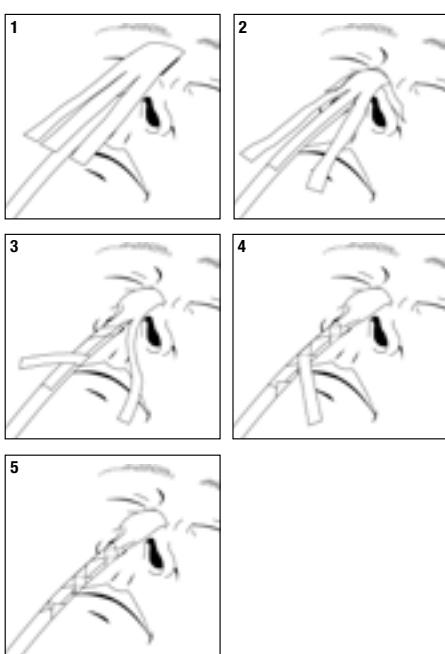




Můstek

Používá se k zabránění rozvolnění spojení.

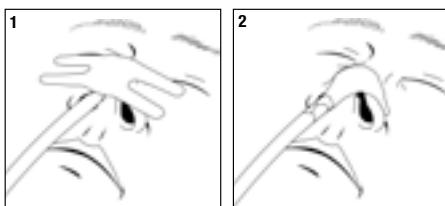
- Položte proužek pásky pod hadičku na každé straně spojení, lepící stranou nahoru (Obr. 1).
- Umístěte další, delší kousek pásky, lepící stranou nahoru, přes horní část prvních proužků (Obr. 2).
- Složte první proužek na polovinu přes hadičku k sobě (Obr. 2).
- Složte delší proužek na polovinu tak, aby uzavřel oba konce kratších proužků (Obr. 3).



Rozdělení s kličkou

Dvě nebo tři rozdelení se často používají pro NG sondy.

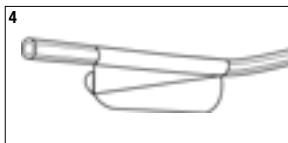
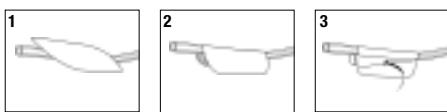
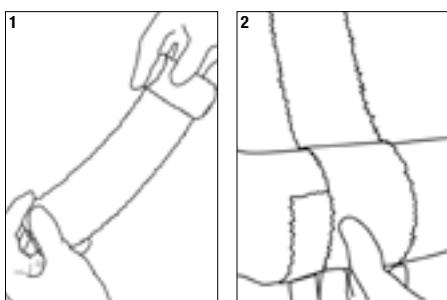
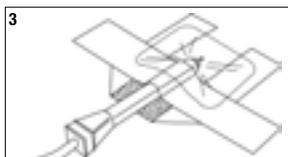
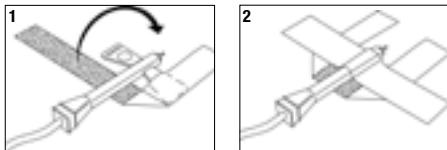
- Použijte pásku, která zůstane pevná i v proužcích.
- Odtrhněte přibližně 10–15 cm pásky.
 - Rozdělte pásku po délce do třech částí, nerozdělenou část ponechte nahoře. Nerozdělená část by měla být dostatečně dlouhá, aby sahala nejméně doprostřed nosu (Obr. 1).
 - Zajistěte nerozdělenou část pásky k nosu (Obr. 1).
 - Pevně přilepte střed "rozdelení" pásky dolů ke středu hadičky (Obr. 2).
 - Omotejte druhý proužek kolem hadičky (Obr. 3).
 - Opakujte v opačném směru, s třetím proužkem (Obr. 4).
 - Alternativou jsou dva proužky bez středního páskového proužku.



Náplastová bandáž

Jedná se o alternativu k rozdelení s kličkou pro NG sondu.

- Spodní část bandáže jsou omotány kolem hadičky, zatímco horní část a polštářky jsou zajištěny k nosu.



Poznámka: Ke zmenšení rizika dislokace katétru nebo hadičky se často používá smyčka z náplasti (Obr. 3).

Tvar U nebo motýlek

- Používá se k zajištění "motýlkové" jehly / katétru.
- Vycentrujte proužek pásky pod křídla, lepící stranou nahoru (Obr. 1).
 - Složte jeden konec pásky v pravém úhlu přes první křídlo, směrem k místu vstupu I.V. katétru a zajistěte k pokožce (Obr. 1).
 - Opakujte postup pro zajištění druhého křídla.
 - Umístěte další proužky pásky k zajištění křídla a hadiček (Obr. 2).
 - Umístěte sterilní film 3M™ Tegaderm™ přes místo vstupu I.V. katétru (Obr. 3).

3M™ Coban™ fixační obinadlo*

Používá se k zajištění nebo podepření pomůcky bez použití adheziva na pokožce.

- Odmotejte přibližně 30 cm fixačního obinadla 3M™ Coban™ z role (Obr. 1).
- Bez natažení provedte jednu otočku a překrytí (Obr. 2).
- Na překrývající se plochu zlehka zatlačte, aby zůstala na místě.
- Pokračujte v omotávání, bez napnutí.
- Po dokončení aplikace obvaz odstraněte a zajistěte konec šetrným zatlačením na místo.

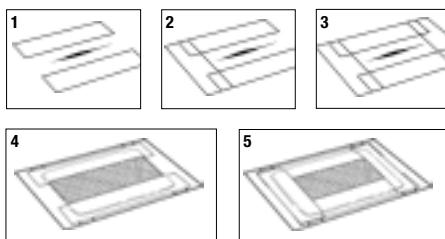
3M™ Tegaderm™ film

Používá se ke snížení tlaku pod hadičkou o velmi malém průměru, umožněním přemístění hadičky ze strany na stranu.

- Odstraňte krycí vrstvu obvazu Tegaderm™.
- Pomocí aplikacního rámečku jako vodítka vycentrujte obvaz přes hadičku (Obr. 1).
- Zdvihněte hadičku v úhlu od pokožky, a současně aplikujte obvaz (Obr. 2).
- Stiskněte prsty lepící strany k sobě, pod hadičkou (Obr. 3)
- Odstraňte rámeček a uhládte zbývající obvaz Tegaderm™ na pokožce (Obr. 4).

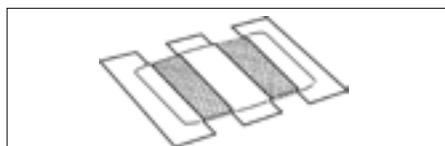
* Tento výrobek obsahuje přírodní latex, který může vyvolat alergickou reakci. Obinadlo 3M™ Coban™ je dostupné také bezlatexové.

Techniky Aplikace: zajištění obvazu



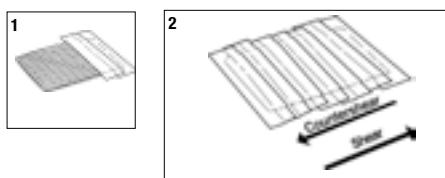
Rámeček

- Před aplikací obvazu můžete kolem místa ošetření umístit podklad páskou (Obr. 1–3).
- Umístěte obvaz přes ránu.
- Umístěte proužky pásky přes každý okraj obvazu, aplikujte na podložení, uhláďte směrem od středu ven (Obr. 4–5).



Proužky

Rovnoběžné proužky pásky jsou umístěny přes obvaz, s ponechanými otevřenými plochami mezi proužky.



Překrytí

Umístěte proužky pásky tak, aby okraje odolávaly nadzdvihnutí/srolování vlivem tření. Proužky pásky jsou překryty na celém obvazu.

Jiné

3M™ Coban™ samolepící obinadlo* může být použito k zajištění obvazů bez prutí na končetinách nebo prstech.

Komprese: Tlak je možné na obvaz zesílit pomocí pružné pásky nebo samolepícího obinadla. Stlačení by mělo vycházet z více vrstev obvazového materiálu, nikoliv z nadměrného napnutí pásky. Viz způsoby aplikace pásky (str. 23). Jak bylo poznamenáno dříve, podráždění pokožky pod páskou může mít za následek vznik puchýřů a mělo by být co nejdříve ošetřeno. Při použití samolepícího obinadla 3M™ Coban™ jako elastického obinadla poskytujícího stlačení postupujte podle instrukcí.

* Tento výrobek obsahuje přírodní latex, který může vyvolat alergickou reakci. Obinadlo 3M™ Coban™ je dostupné také bezlatexové.

Snížení rizika vzniku povrchového poškození pokožky souvisejícího s použitím adheziva

K povrchovému poškození pokožky může dojít kdykoliv při použití adhezívnych výrobků. Nejběžnějšími problémy souvisejícími s tejováním jsou stržení svrchních vrstev pokožky a puchýře způsobené napnutím pokožky. Mnohým z těchto poranění je možné zabránit správným výběrem a aplikací, včetně pečlivé přípravy pokožky a nakonec opatrnému odstranění pásky. Méně běžnými typy poškození pokožky jsou kontaktní vyrážky, folikulitidy a macerace. U malého procenta klientů může po odstranění adhezívního výrobku dojít k hypopigmentaci nebo hyperpigmentaci pokožky. Podobné problémy se mohou vyskytnout u náplastových stehů.

Problém	Popis	Prevence
 Stržení epidermis	<p>Poranění vyskytující se tehdy, když je adhezní spoj mezi páskou a pokožkou pevnější než spojení mezi epidermem a škárou pokožky. Při odstranění pásky zůstane epidermis prostředků na zvýšení lepivosti pod páskou. pak vzniká epidermální poškození nebo bolestivé obnažení kožní škáry. Rozsah je různý podle stavu pokožky, adhezívnych vlastností a četnosti tejování.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Použijte šetrnou hypoalergenní pásku.• Pevnost adheziva volte podle aktuálních klinických potřeb a stavu pokožky.• Aplikujte pásku na čistou suchou pokožku.• Chraňte pokožku tenkou ochrannou vrstvou přípravku 3M™ Cavilon™ a před tejováním ji nechte uschnout.• Jestliže se předpokládá opakované tejování, aplikujte pásku přes podložku.• Věnujte pozornost šetrnému způsobu odstranění náplasti.
 Mechanické poškození způsobené pnutím	<p>Nejobvyklejšími příčinami poranění pnutím je nesprávné natažení pásky při aplikaci a zduření pokožky pod nepoddajnou páskou.</p> <p>U pásky aplikované pod tahem je chyběně předpokládána zvýšená adheze. Jak podklad pásky vzdoruje natažení nebo získává svůj původní tvar, epidermis se začíná zvedat. Tím vznikají "puchýře" a napnutí", obvykle se vyskytující na koncích pásky.</p> <p>Poranění z pnutí pokožky se mohou také vyskytnout při edému, hematomu, nebo zduření deformujícím povrch pokožky.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Aplikujte pásku bez napnutí / tahu.• Identifikujte pacienty s vysokým rizikem: s křehkou pokožkou, v nepříznivém zdrav. stavu (např. dlouhodobé užívání kortikosteroidů, podvýživa), nebo po chirurgických zákrocích, kdy se očekává edém nebo dráždění• Chraňte pokožku tenkou ochrannou vrstvou přípravku 3M™ Cavilon™• Jestliže se očekává napuchnutí nebo pohyb, použijte pásku, která je elastická. Aplikujte pásku tak, aby směr tahu odpovídala směru napuchnutí.• Jestliže je to žádoucí, může být dosaženo tlaku opatrným stažením pásky přes obvaz a současným zajištěním pásky k pokožce, bez napnutí (viz strana 23)• Při známkách zduření nebo edému pásku uvolněte, přemístěte nebo vyměňte.

Problém	Popis	Prevence
 Nealergická kontaktní dermatitida	<p>Nealergická kontaktní dermatitida může vzniknout při působení chemických dráždidel, jako jsou přípravky na zvýšení lepivosti, nebo některé pleťové přípravky. Postižené plochy budou odpovídat ploše expozice a mohou se projevit jako načervenalá, opuchlá, zpuchýřovaná, nebo mokvající pokožka.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Před aplikací pásky zajistěte, aby byla pokožka čistá a suchá. Chraňte pokožku tenkou ochrannou vrstvou přípravku 3M™ Cavilon™ a před aplikací pásky ji ponechte uschnout. Vyhnete se použití přípravků na zvýšení lepivosti.
 Alergická kontaktní dermatitida	<p>Alergické reakce jsou buňkami přenášené imunologické odezvy na konkrétní složku adheziva nebo podložení pásky a vyskytují se nepravidelně. U pacientů to může být chybně považováno za alergii na pásku, přičemž ve skutečnosti se u nich jednalo o nealergickou kontaktní dermatitidu. Klinické příznaky zahrnují dobře definované plochy erytému a edému. Mohou být přítomny puchýřky, stejně tak jako malé eroze.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Identifikace pásky, která způsobuje přecitlivost. Mezi další možnosti může patřit zjištění alternativní hypoalergenní pásky nebo kontaktovaní výrobce pásky se žádostí o pomoc. Použití tenké vrstvy přípravku 3M™ Cavilon™ nemusí alergické reakci zabránit.
 Folikulitida	<p>Folikulitida je zánět vlasových kořínek způsobený holením, nebo zachycením bakterií.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pokud je nutné odstranit ochlupení, použijte clipper.
 Macerace	<p>Macerace znamená změny pokožky projevující se při působení vlhkosti vůči pokožce po delší dobu. Pokožka se změní na bílou nebo šedou, zmékne a zvrásní se. Rozmáčená pokožka je propustnější pro infekci a náchylná k poškození třením nebo drážděním.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pokožku s páskou udržujte čistou a suchou. Pásku vyměňte, jestliže se znečistí. Na vlhkých plochách použijte prodyšnou pásku. Vyhnete se okluzivním páskám, pokud nejsou klinicky indikovány.

Obvyklé problémy při aplikaci pásky

	Páska nelepi?	Pokožka je poškozená?
Příprava pokožky	Problém může být: <ul style="list-style-type: none">• Vlhká nebo mastná pokožka• Zbytky mýdla nebo kosmetiky• Dezinfekce obsahující povrchově aktivní látku nebo glycerin nezaschl	Problém může být: <ul style="list-style-type: none">• Příliš agresivní použitá dezinfekce• Citlivost na přípravek zesilující adhezi• Podrážděná / poškozená pokožka před aplikací náplasti
Technika aplikování/ odstranění	<ul style="list-style-type: none">• Opakované dotýkání se adheziva• Podráždění v místě zamýšlené aplikace• Páska nebyla po aplikaci šetrně a pevně uhlazena• Mezi hadičkou / obvazem a páskou zůstaly mezery• Uvolněné konce pásky• Na páse byla ponechána "záložka"• Hadička byla vystavena puntí / tahu• Příliš mnoho vlhkosti (macerace)	<ul style="list-style-type: none">• Páska byla aplikována napnutá• Traumatické odstranění• Páska odstraněna pod úhlem• Při odstranění pásky není pokožka podepřena• Příliš mnoho pásky• Páska aplikována po celém obvodu plochy
Volba pásky	<ul style="list-style-type: none">• Adhezivum není vyhovující pro konkrétní aplikaci, například:<ul style="list-style-type: none">- pacient je velmi aktivní- pacient tahá za hadičku / obvaz- těžká pomůcka nebo hadička- nedostatečné upnutí smyčky• Tuhá páska pro přizpůsobení obrysům• Nevhodná páska vzhledem k vlhkosti pokožky nebo povrchu obvazu /přístroje• Adheze se může lišit v závislosti na typu pokožky a chemických poměrů v těle; jestliže jedna páska nepřilne, uvažte volbu jiné chirurgické pásky 3M	<ul style="list-style-type: none">• "Neelastická" páska použita v oblasti, která se "rozšířila" (např. edém, hematom, zduření) nebo je v pohybu• Agresivnější adhezivum než je zapotřebí• Okluzivní páska ponechána příliš dlouho• Pacient je citlivý na konkrétní adhezivum• Dráždivá páska nebo substance umístěna přes perforovanou nebo porézní pásku

Chirurgické pásky společnosti 3M™

3M™ Transpore™ bílá chirurgická páska

Šetrná, snadno dělitelná, prodyšná páska pro zajištování obvazů nebo přístrojů k vlhké nebo suché pokožce.

3M™ Medipore™ chirurgická páska z měkké látky

3M™ Medipore™ H chirurgická páska za měkké látky

Měkká, roztažitelná, přizpůsobivá páska, která je šetrná k pokožce. Dostupná ve dvou typech adheziva, v šesti různých rozměrech.

3M™ Micropore™ chirurgická páska

Spolehlivá volba pro šetrnou, obecně použitelnou papírovou pásku.

3M™ Transpore™ chirurgická páska

Průhledná, snadno dělitelná, perforovaná plastiková páska pro zajištování obvazů a pomůcek.

3M™ Durapore™ chirurgická páska

Páska "jako z hedvábí" se silnou adhezí pro zajištění obvazů nebo pomůcek.

3M™ Látková adhezívní páska

Pevná, snadno dělitelná páska pro zajištění pomůcek a jednoduché fixace.

3M™ Microfoam™ chirurgická páska

Vysoce přizpůsobivá elastická pěnová páska pro aplikace se stlačením nebo zajištěním obvazů na náročných plochách.

3M™ Blenderm™ chirurgická páska

Okluzní, průhledná plastiková páska, která chrání poranění před kapalinami a znečištěním z vnějšího prostředí.

3M™ Tegaderm™ + polštárek

Voděodolný absorpční obvaz pro ošetření rány po chirurgickém zákroku.

3M™ Medipore™ + polštárek

Šetrný, přizpůsobivý obvaz na různá poranění.

3M™ Steri-Strip™

Rychlé, účinné a oblíbené řešení pro uzavření a podporu rány.

Poznámky

Vzorkovník chirurgických pásek 3M™

3M™ Transpore™ bílá chirurgická páska

3M™ Medipore™ chirurgická páska z měkké látky

3M™ Micropore™ chirurgická páska papírová

3M™ Transpore™ chirurgická páska

3M™ Durapore™ chirurgická páska

3M™ Látková adhezívní páska

3M™ Microfoam™ chirurgická páska

3M™ Blendederm™ chirurgická páska